

Рецензия
на программу внеурочной деятельности «Легкая атлетика(ОФП)»
учителя Калининой Виктории Валериевны
МБОУ СОШ №30 им.Павлюченко И.В. МО Кущевский район

Программа внеурочной деятельности по физической культуре «Легкая атлетика(ОФП)» учителя Калининой В.В. рассчитана на два года реализации, 34 часа в неделю для каждого класса, и предназначена для учащихся 10-11 класса. Количество страниц – 22.

Автор акцентирует внимание на том, что программа ориентируется на развитие природных качеств личности, помогает учесть ее возможности в семье и школе, предоставляет ребенку право усвоить тот уровень программного материала, который ему доступен. Программный материал для практических занятий по этапам спортивной подготовки включает в себя подготовку по отдельным видам лёгкой атлетики (бег на короткие дистанции, барьерный бег, бег на средние дистанции, прыжки, метания, спортивная ходьба).

Актуальность и педагогическая целесообразность данной программы заключается в том, что в процессе освоения программы предусматривается широкое использование на занятиях физических упражнений общеразвивающей и прикладной направленности, подвижных игр и эстафет, что способствует эмоциональности занятий и, как следствие, повышает их эффективность.

Данная программа обеспечивает формирование личностных, метапредметных и предметных результатов, способствует расширению и углублению знаний и умений учащихся по физической культуре. Деятельностный подход реализуется в процессе проведения школьных спортивных соревнований, участия в районных состязаниях, тестирования на выполнение норм ГТО.

Особенности организации образовательного процесса по программе учитывают состав групп, условия их формирования, форму проведения занятий, также учителем предусмотрены индивидуальные занятия с одарёнными детьми.

Рецензируемая Программа по виду спорта лёгкая атлетика направлена на эффективное выполнение основной функции -- спортивная подготовка, и вспомогательной функции – физическое образование и физическое воспитание. Представленная программа составлена в соответствии с современным уровнем развития теории и методики физической культуры и согласно требования к данному виду программ, учитывает возрастные и индивидуальные особенности обучающихся. Программа может быть рекомендована к использованию в системе внеурочной спортивной подготовки в условиях средней школы.

Дата 05.09.2022 г.

Рецензент: Колотвцев Владимир Васильевич
преподаватель ТБПФУ КК ЛТК
Подпись рецензента удостоверяю:
заместитель директора по УВР Жа,
О. Б. Кашин



Приложение
к основной образовательной программе
уровня среднего общего образования
(ФГОС СОО)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №30 имени Павлюченко И.В.
муниципального образования Кушевский район
Краснодарского края

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического
совета МБОУ СОШ №30
им. Павлюченко И.В.
Протокол № 1
от 31.08.2022

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
МБОУ СОШ №30
им. Павлюченко И.В.
Ю.А. Ярошик



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
внеурочной деятельности
« Легкая атлетика (ОФП)»
ДЛЯ 10-11 КЛАССА**

(1 час в неделю, всего – 68 часов)

Составитель: Калинина Виктория Валериевна,
учитель физической культуры